

COMUNICAZIONE NON OSTILE

MINORI 6-10 ANNI



SOCIAL HOSTING HUB

socialhostinghub.org

Google.org

con il supporto di Google.org Impact Challenge sulla Sicurezza



SOCIAL HOSTING HUB

COMUNICAZIONE NON OSTILE



02

Di cosa parleremo oggi...

- Come e cosa scegliamo di comunicare
- L'ascolto
- Comunicazione con stile e ostile
- La rabbia
- Esercitazioni su frasi utilizzate durante una discussione da “trasformare” da ostili a non ostili
- La scelta delle parole nei momenti di disaccordo
- Le parole come espressione di noi stessi e per costruire ponti e legami
- Le parole che fanno stare bene

Google.org

con il supporto di Google.org
Impact Challenge sulla Sicurezza



SOCIAL HOSTING HUB

COMUNICAZIONE NON OSTILE



03

Cosa vuol dire “comunicare”?

Google.org

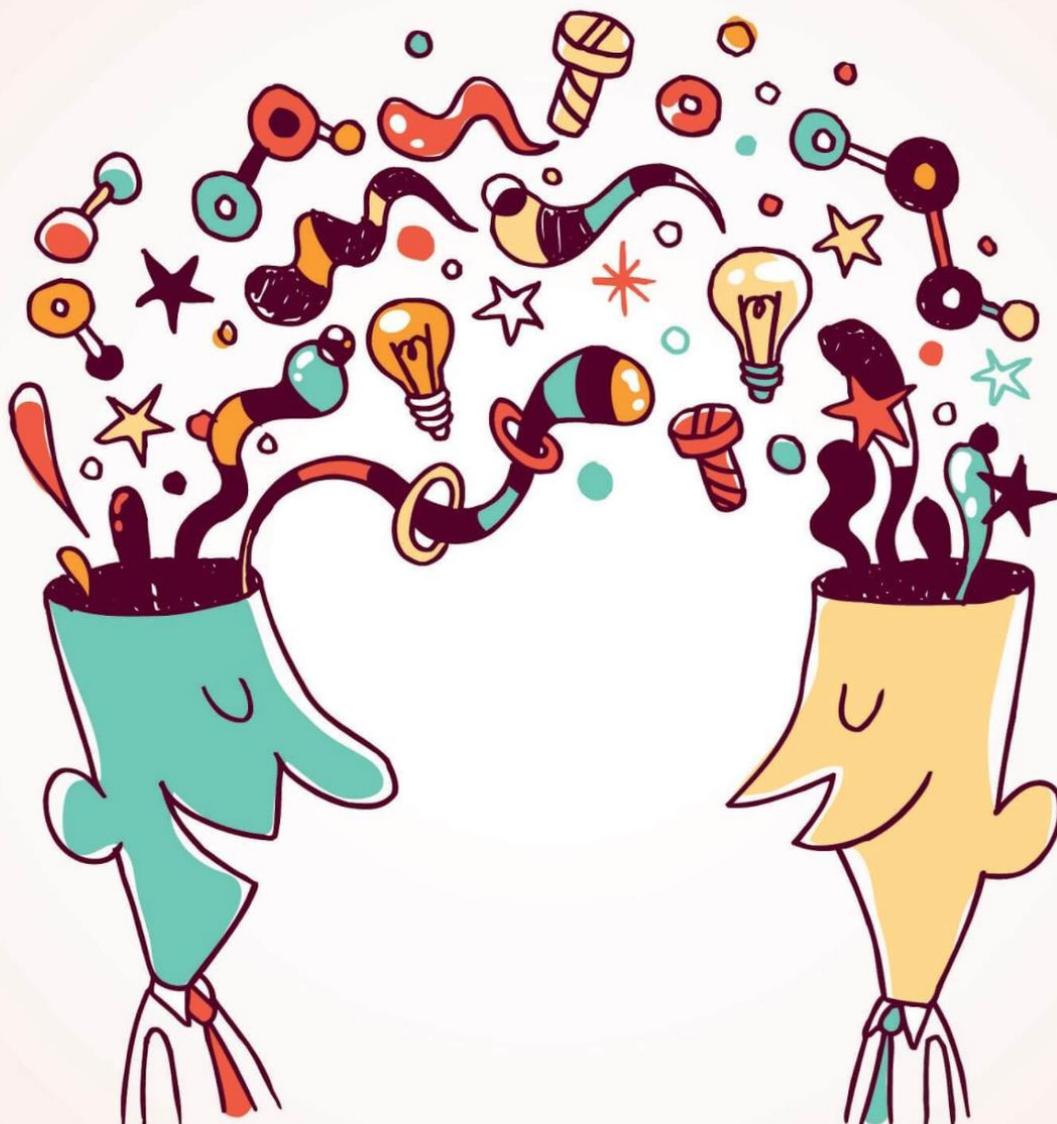
con il supporto di Google.org
Impact Challenge sulla Sicurezza



SOCIAL HOSTING HUB

COMUNICAZIONE NON OSTILE

04



COMUNICARE

Parlare e ascoltare

Google.org

con il supporto di Google.org
Impact Challenge sulla Sicurezza



SOCIAL HOSTING HUB

COMUNICAZIONE NON OSTILE



05

Come comunichiamo?

Google.org

con il supporto di Google.org
Impact Challenge sulla Sicurezza



SOCIAL HOSTING HUB

COMUNICAZIONE NON OSTILE

06



Google.org

con il supporto di Google.org
Impact Challenge sulla Sicurezza

socialhostinghub.org



SOCIAL HOSTING HUB

Ascoltare



Google.org

con il supporto di Google.org
Impact Challenge sulla Sicurezza



SOCIAL HOSTING HUB

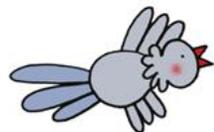
COMUNICAZIONE NON OSTILE

08

parole
ostili

4. Prima di parlare bisogna ascoltare

Nessuno ha sempre ragione, neanche io.
Ascolto con onestà e apertura.



NESSUNO HA RAGIONE TUTTE LE VOLTE. IMPARARE AD ASCOLTARE È
MOLTO BELLO, PERCHÉ SI CAPISCONO I PENSIERI DEGLI ALTRI E SI
DIVENTA AMICI.



Google.org

con il supporto di Google.org
Impact Challenge sulla Sicurezza



SOCIAL HOSTING HUB

COMUNICAZIONE NON OSTILE



09

Quando ci sentiamo ascoltati?

Google.org

con il supporto di Google.org
Impact Challenge sulla Sicurezza



SOCIAL HOSTING HUB

COMUNICAZIONE NON OSTILE



10

- Cosa vuol dire ostile?
- E la comunicazione ostile?

Google.org

con il supporto di Google.org
Impact Challenge sulla Sicurezza



SOCIAL HOSTING HUB

COMUNICAZIONE NON OSTILE

11

Ti capita di dire
parole «appuntite»
quando sei
arrabbiato?



Google.org

con il supporto di Google.org
Impact Challenge sulla Sicurezza

socialhostinghub.org



Le regole della rabbia:

- Non fare male a noi stessi
- Non fare male agli altri
- Non rompere oggetti



SOCIAL HOSTING HUB

COMUNICAZIONE NON OSTILE



13

Ma si possono trasformare
le parole ostili in parole
con lo stile?

Google.org

con il supporto di Google.org
Impact Challenge sulla Sicurezza



SOCIAL HOSTING HUB



Attività:
Dalle parole arrabbiate
alle parole con stile:
la scuola di magia non-ostile

Google.org

con il supporto di Google.org
Impact Challenge sulla Sicurezza

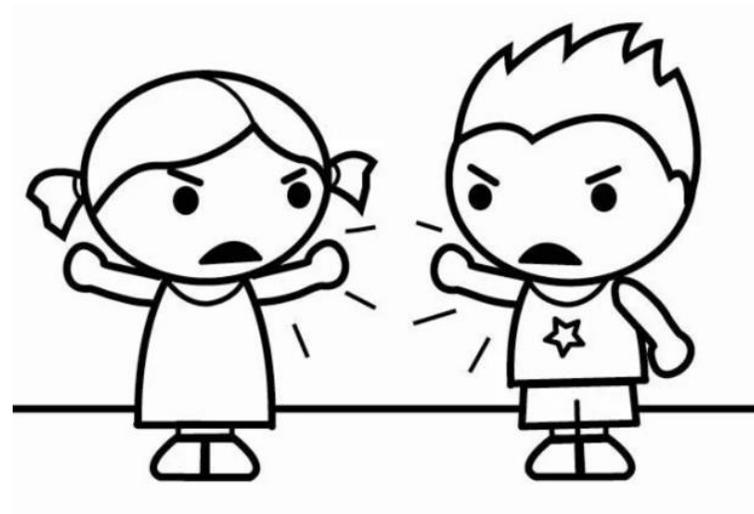


SOCIAL HOSTING HUB

COMUNICAZIONE NON OSTILE

15

E come facciamo quando siamo
in disaccordo con qualcuno?



Google.org

con il supporto di Google.org
Impact Challenge sulla Sicurezza



SOCIAL HOSTING HUB

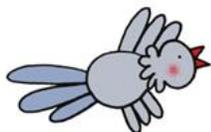
COMUNICAZIONE NON OSTILE

16

parole
ostili

8. Le idee si possono discutere. Le persone si devono rispettare

Non trasformo chi sostiene opinioni che non condivido
in un nemico da annientare.



QUALCHE VOLTA NON SI VA D'ACCORDO: È NORMALE. MA NON È NORMALE
DIRE PAROLE CATTIVE A UN AMICO SE LUI NON LA PENSA COME TE.



Google.org

con il supporto di Google.org
Impact Challenge sulla Sicurezza



SOCIAL HOSTING HUB

COMUNICAZIONE NON OSTILE

17



Google.org

con il supporto di Google.org
Impact Challenge sulla Sicurezza



SOCIAL HOSTING HUB

COMUNICAZIONE NON OSTILE

18

parole
ostili

PAROLE CON LO STILE



LE PAROLE SONO TEMPERE O ACQUARELLI
CHE SPARGI COI PENNELLI
SOPRA I FOGLI DELLA VITA COME UN ARCOBALENO
CHE COMPARE IN MEZZO AL CIELO

QUANDO MI HAI DETTO "CON TE NON GIOCO PIÙ" IL CIELO È DIVENTATO NERO
POI M'HAI PRESO IN GIRO PERCHÉ HO GLI OCCHI ALL'INSÙ
E IL CUORE HA PRESO A CORRERE

SEI UNA PALLA BOMBA
SEI TROPPO MINGHERLINO
CINGUETTI COME UN UCCELLINO
MA QUESTE PAROLE NON SONO UN CANTO BELLO
QUANDO LE ASCOLTO VA A FUOCO IL CERVELLO



Google.org

con il supporto di Google.org
Impact Challenge sulla Sicurezza

socialhostinghub.org



SOCIAL HOSTING HUB

Google.org

con il supporto di Google.org
Impact Challenge sulla Sicurezza

socialhostinghub.org

COMUNICAZIONE NON OSTILE

19

rit. NEL VOCABOLARIO LE PAROLE SON MILIONI
NON SCEGLIER LE PAROLE CHE SON PUGNI E SON BASTONI
SCEGLI LA PAROLA CHE SIA ZUCCHERO E GENTILE
NIENTE PIÙ PAROLE OSTILI MA PAROLE CON LO STILE

GRAZIE, PER FAVORE, SE HO SBAGLIATO MI DISPIACE.... FACCIAMO PACE?
SONO TANTE LE PAROLE CHE RACCONTANO BELLEZZA
SON LEGGERE PIUME NELLA BREZZA....BREZZAAAAA

CANTIAMO TUTTI INSIEME UN MONDO DI PAROLE
LEGGERE COME PIUME, CALDE COME IL SOLE
PAROLE CON LE ALI COME UN PALLONCINO
SI ALZANO NEL CIELO SE LE DICE OGNI BAMBINO

DISTRUGGIAMO INSIEME OGNI PAROLA OSTILE
QUALSIASI PAROLACCIA CHE NON ABBA STILE
PAROLE CHE SON PIETRE SOTTERRIAMO SOTTO TERRA
DISTRUGGI LE PAROLE CHE FAN NASCERE LA GUERRA

rit. NEL VOCABOLARIO LE PAROLE SON MILIONI
NON SCEGLIER LE PAROLE CHE SON PUGNI E SON BASTONI
SCEGLI LA PAROLA CHE SIA ZUCCHERO E GENTILE
NIENTE PIÙ PAROLE OSTILI MA PAROLE CON LO STILE

CANTIAMO TUTTI INSIEME UN MONDO DI PAROLE
LEGGERE COME PIUME, CALDE E GIALLE COME IL SOLE

PAROLE CHE SON PIETRE SOTTERRIAMO SOTTO TERRA
DISTRUGGI LE PAROLE CHE FAN NASCERE LA GUERRA
NIENTE PIÙ PAROLE OSTILI MA PAROLE CON LO STILE

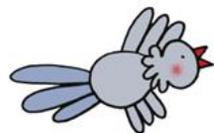


SOCIAL HOSTING HUB

parole
☹️ stili

5. Le parole sono un ponte

Scelgo le parole per comprendere,
farmi capire, avvicinarmi agli altri.



CI SONO DELLE PAROLE CHE FANNO RIDERE E STARE BENE, COME UNA
COCCOLA O UN ABBRACCIO. E ABBRACCIARSI CON LE PAROLE È
BELLISSIMO!



Google.org

con il supporto di Google.org
Impact Challenge sulla Sicurezza



SOCIAL HOSTING HUB

COMUNICAZIONE NON OSTILE



Google.org

con il supporto di Google.org
Impact Challenge sulla Sicurezza



PAROLE GENTILI



Le parole che usiamo raccontano chi siamo





SOCIAL HOSTING HUB

COMUNICAZIONE NON OSTILE



23

Attività:
Spargere le parole ponte

Google.org

con il supporto di Google.org
Impact Challenge sulla Sicurezza



GRAZIE

